

Comunidad de  
**Calatayud**

Área de Turismo

## Rutas de senderismo y BTT por la comarca Comunidad de Calatayud

### Ruta por el Río Henar y Monegrillo (PR-Z 91)

Ruta lineal.

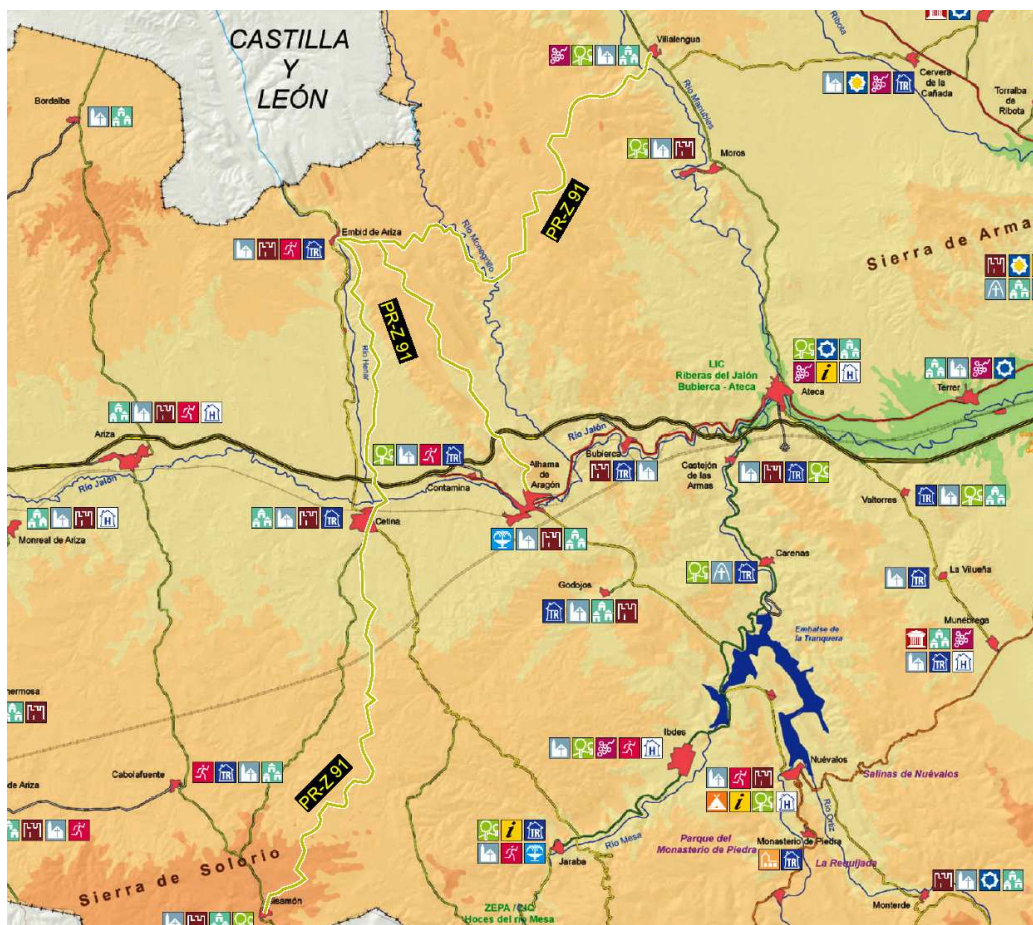
**Inicio:** Cetina

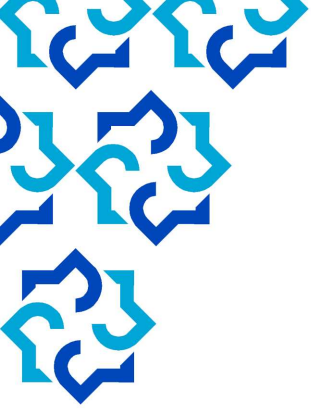
**Final:** Alhama de Aragón

**Etapas o tramos:** 4

**Km totales:** 64

**Señalización:** Pequeño Recorrido (franjas blanco y amarillo)





## ETAPAS

### **Etapa: CETINA – SISAMÓN**

Distancia: 17,2 km

Desnivel: 354 m. de ascenso.

Tipo de firme: Pista o camino de tierra en buen estado en todo el recorrido, ideal para bicicleta de montaña (BTT).

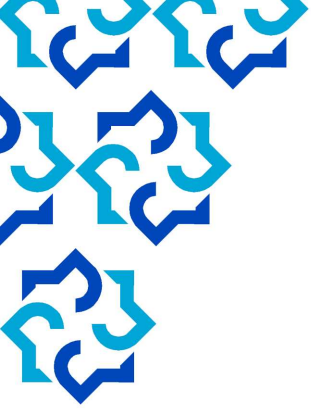
Fuentes: No.

Elementos de interés: Conjunto urbano de Cetina, barranco de San Lázaro, camino viejo de Cetina a Calmarza, carrascales y sabinares de la Sierra de Solorio, vistas panorámicas de interés natural, paisaje de campos de cereal de secano, balsa de la Medialagua, conjunto urbano de Sisamón, bodegas y restos del castillo de Sisamón.

Observaciones de interés: Atención a los numerosos cruces y bifurcaciones en el itinerario. Es necesario fijarse bien en la señalización, sobre todo junto a un campo de cultivo, a mitad camino, que ha invadido el itinerario.

Señalización actual: El camino permanece señalizado en su totalidad con la respectiva señalización horizontal (marcas de pintura blanca y amarilla) y señalización vertical (indicadores direccionales y balizas de madera). Camino señalizado como sendero de pequeño recorrido (PR).

**DESCRIPCIÓN DEL ITINERARIO:** El inicio de esta etapa se realiza desde Cetina, por la carretera a Sisamón. A los 700 metros aprox. el itinerario se desvía a la izquierda por una pista o camino de tierra en buen estado que desciende al barranco de San Lázaro. A continuación, el camino asciende de forma constante por Carramolina, antiguo camino a Calmarza. A los 4,4 km atravesamos las vías del AVE. La ruta se interna en la sierra de Solorio y es frecuente observar la densidad de carrascales de estos parajes, también aparece algún ejemplar de sabina monumental, de grandes dimensiones. El camino atraviesa numerosos cruces durante el recorrido, y será necesario observar con **atención** la señalización existente. Algunas balizas de ruta han podido ser arrancadas por los vehículos agrícolas que se internan entre los campos de cultivo. En el entorno de La Calzada el camino bordea un campo y prosigue al otro lado del mismo, para enlazar de nuevo con otro camino entre un espeso carrascal. Poco a poco, el itinerario se hace más agradable y mucho más abierto. Por último se observa la silueta de la localidad de Sisamón y los restos de su castillo. Entramos en el pueblo junto a algunas bodegas y enfrente de la iglesia y plaza principal del núcleo urbano.



***Etapa: CETINA – EMBID DE ARIZA***

Distancia: 15 km

Desnivel: 850 m. de ascenso.

Tipo de firme: Pista o camino de tierra en buen estado en el inicio en Cetina, más adelante el camino alterna tramos de senda con camino más ancho de tierra para vehículos agrícolas.

Fuentes: No.

Elementos de interés: Conjunto urbano e histórico de Cetina, río Jalón, camino de La Vega, campos de cereal de secano, estructuras de piedra seca, vegetación y especies arbustivas características del paisaje estepario y mediterráneo, estrecho de Peñas Royas, ermita de Las Angustias, conjunto urbano y monumental de Embid de Ariza, etc.

Observaciones de interés: El camino remonta la vega del río Henar, alternando tramos de senda y pista de tierra en buen estado, ofreciendo buenas panorámicas del valle fluvial.

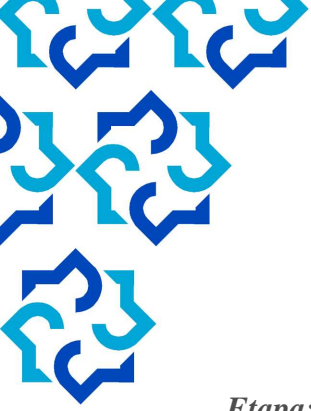
Señalización actual: En buen estado. Camino señalizado como sendero de pequeño recorrido (PR). Atención a los numerosos cruces entre senda y pista forestal.

**DESCRIPCIÓN DEL ITINERARIO:** La etapa senderista se inicia desde la carretera o travesía de Cetina en dirección Norte, hacia la vía del ferrocarril. Cruzamos la vía después de unos metros junto a la misma y nos dirigimos hacia el río Jalón, para cruzar por "El Vado", y junto a las parideras del Azul remontar el río Henar por su margen izquierda.

Una vez cruzamos la autovía, continuamos por el camino de La Vega, a caballo entre el valle del Henar y el escarpe que da acceso a los campos de cereal de los relieves más altos.

A partir de la Casa de La Vega el camino alterna tramos de senda con pista de tierra en buen estado, siempre entre el escarpe y el valle. En "Carracatina", el río se encaja y nos aproximamos con más facilidad al cauce fluvial. En este tramo se transita por una senda bien definida que ofrece un bonito recorrido junto al río, hasta la Ermita de Las Angustias.

En el último tramo podemos observar la silueta del caserío de Embid de Ariza, sobre el valle, con los restos del castillo en lo alto de la localidad. También podemos observar las numerosas huertas que se agolpan en los alrededores de la localidad.



***Etapa: EMBID DE ARIZA – VILLALENGUA***

Distancia: 17,7 km

Desnivel: 276 m. aprox. de ascenso, y 250 metros de descenso.

Tipo de firme: Pista o camino de tierra en buen estado en casi todo el recorrido. Tramo de senda por el fondo del barranco del río Monegrillo.

Fuentes: Fuente de Los Dules (Ermita de Santa Quiteria).

Elementos de interés: Conjunto urbano e histórico de Embid de Ariza, Ermita de Santa Quiteria y Fuente de Los Dules, vista panorámica de Embid de Ariza, paraje de "Puerta del Hocino", meandros del río Monegrillo, cuestas del Regatillo (carrascales), pinares de Las Cañadillas, colada de Castilla (camino), fuente de Quijote, Ermita de San Miguel (ruinas), enlace con el camino señalizado a Moros (PR-Z 95), puente y río Manubles, conjunto urbano y monumental de Villalengua.

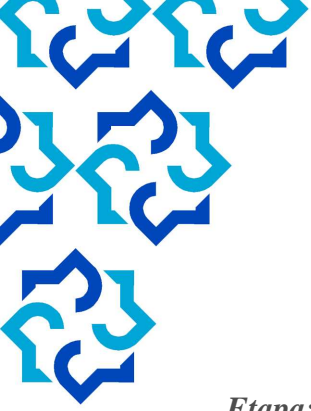
Observaciones de interés: Se trata de un itinerario de gran longitud. Llevar calzado cómodo, suficiente agua, comida y ropa de abrigo.

Señalización actual: En buen estado. Camino señalizado como sendero de pequeño recorrido, con las respectivas marcas de señalización horizontal y balizas de seguimiento de ruta.

**DESCRIPCIÓN DEL ITINERARIO:** Esta etapa senderista se inicia en Embid de Ariza por el camino que asciende por debajo de los restos del castillo y que se aproxima hasta la Ermita de Santa Quiteria y Fuente de Los Dules. Más adelante, el camino se aproxima hasta el paraje natural de Puerta del Hocino, y desciende por un pequeño barranco hasta el río Regatillo.

A partir de este lugar, el camino desciende por el fondo del valle, siguiendo los mismos trazados que los meandros encajados que ha dibujado el cauce a lo largo de miles de años, durante 2,5 km aproximadamente. Cuando el valle se ensancha un poco más se enlaza con una pista de tierra que no abandonaremos hasta el final de la etapa.

El ascenso se produce por las llamadas Cuestas del Regatillo, entre hermosos carrascales. Después de atravesar Los Pajares, el itinerario se adentra por los pinares de Las Cañadillas, siguiendo la Colada de Castilla y descendiendo por el barranco de la Canaleja. El último tramo, se realiza por un camino en buen estado que pasa junto a los restos de la Ermita de San Miguel (en ruinas) y enlaza con el camino a Moros (PR-Z 95) (existe un indicador vertical). Cruzamos el Manubles por el puente de hormigón y alcanzamos por fin la localidad de Villalengua.



***Etapa: EMBID DE ARIZA – ALHAMA DE ARAGÓN***

Distancia: 14,1 km

Desnivel: 180 m. aprox. de ascenso, y 225 m. de descenso hasta Alhama.

Tipo de firme: Pista o camino de tierra en buen estado en todo el recorrido, ideal para BTT.

Fuentes: No.

Elementos de interés: Conjunto urbano e histórico de Embid de Ariza, enlace con el camino a Villalengua y Ermita de Santa Quiteria, paraje de La Cañada y El Campillo, enlace con el camino de la Ermita de Santa Quiteria de Alhama, Colada del Monegrillo, Camino de La Zapatera, conjunto urbano, monumental y termal de Alhama de Aragón, restos del castillo y balnearios de Alhama de Aragón. .

Observaciones de interés: Largo itinerario en conexión con otros caminos señalizados. Final de la etapa en la estación termal de Alhama de Aragón.

Señalización actual: En buen estado. Camino señalizado como sendero de pequeño recorrido (PR).

DESCRIPCIÓN DEL ITINERARIO: La etapa senderista se inicia por el mismo camino que el itinerario señalizado a Villalengua y la Ermita de Santa Quiteria. No obstante, antes de llegar a la misma, el camino se desvía a la derecha por el llamado Camino de Alhama (pista forestal).

El camino atraviesa el paraje de La Cañada, por debajo de La Muela, El Navajo y cerca de la Fuente Amarga. Poco a poco, el camino desciende por la Solana del Campillo, de forma constante, por debajo de los relieves del entorno. Un poco más delante, el camino enlaza con el que asciende a la Ermita de Santa Quiteria de Alhama, cerca del río Monegrillo, enlazando con la llamada "Colada del Monegrillo". Este último tramo nos lleva hasta el cruce de la autovía por un túnel, enlazando con el camino de La Zapatera, entre una frondosa vegetación de tipo mediterráneo.

La etapa finaliza junto al cementerio de la localidad, por los edificios más altos del pueblo y hacia el Barrio Chamberí. Una bonita etapa senderista, ideal para BTT, que finaliza en una de las estaciones termales más importantes de Aragón.